

鳥取城北高等学校 男子駅伝部 年間活動計画

部員数	選手29名（1年10名・2年9名・3年10名）マネージャー女子4名（1年2名・3年2名）合計33名
顧問氏名	山崎 和麻・三河 有葵
活動日	火、水、木、金、土
休養日	月、日（試合によって変更有）
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・約3時間 （休日）土・・・約3時間（9：00～12：00）
活動場所	学校グラウンド、学校周辺、布勢運動公園陸上競技場

活動目標	多くの方々から応援される選手・チーム作りで全国高校駅伝で上位進出を目指す。学校生活を土台にし、常に感謝の気持ちを忘れず、人間力の向上に努める。
------	---

月	公式戦など	その他（練習試合・合宿等）	活動内容
4月		記録会（鳥取）	基礎練習・県総体に向けた練習
5月	県選手権兼国体予選会 県高校総合体育大会		県総体に向けた練習
6月	中国高校陸上兼全国高校総体予選会	記録会（鳥根）	地区大会・全国総体に向けての練習
7月	国民体育大会最終予選会		全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体	夏季強化合宿 〔神鍋・山口・熊本〕	県高校駅伝に向けての練習
9月	県高校新人陸上		県高校駅伝・地区新人戦に向けての練習
10月	国民体育大会 中国高校新人陸上	日本海駅伝・鬼太郎カップ駅伝	県高校駅伝に向けての練習
11月	県高校駅伝・中国高校駅伝	記録会（香川）	県・中国高校駅伝に向けての練習
12月	全国高校駅伝	記録会（京都） 冬季強化合宿〔米子〕	全国高校駅伝に向けての練習
1月			基礎練習（身体づくり）
2月		西脇多可新人駅伝	基礎練習（身体づくり）
3月			基礎練習（身体づくり）

備考	3年生の引退については、12月下旬の全国高校駅伝終了後となります。また、卒業後に競技を継続する選手については、卒業まで練習に参加してもらいます。
----	--